

> FORMATION

“ LES CLÉS POUR DÉVELOPPER NOS 10 INTELLIGENCES ”

Un outil simple & pédagogique

- COACHING
- DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
- MANAGEMENT



INTELLIGENCES
FACTORY

by Christophe Bourgois Costantini



INTELLIGENCES
FACTORY

by Christophe Bourgois Costantini

PRÉSENTATION

Ces 10 intelligences, avec lesquelles nous sommes venus au monde, permettent de mieux se connaître, de développer la relation à soi et à l'autre, de sortir de la « monoculture » dans laquelle nous nous retrouvons trop souvent enfermés.

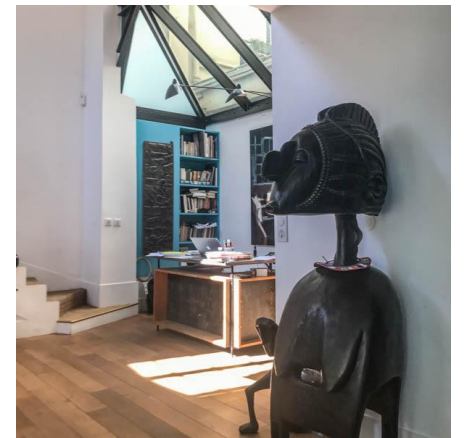
➔ La formation se déroule sur **4h30**,
découpées en trois séances d'une heure et demie,
par petits groupes, à distance ou en présentiel chez
Intelligences Factory - 41 Cité des Fleurs - 75017 PARIS.

➔ Voici les 3 sessions :

Session 1 : Présentation et décryptage des dix intelligences.
Découverte de votre profil.

Session 2 : Comment développer et utiliser au quotidien les intelligences de la logique & des chiffres, du corps, du rythme et de la musique, du verbe et du langage, de la spatialité.

Session 3 : Comment développer et utiliser au quotidien les intelligences relationnelles, de la nature, de la relation à l'autre, du temps.
Feed-back sur l'ensemble de la formation.



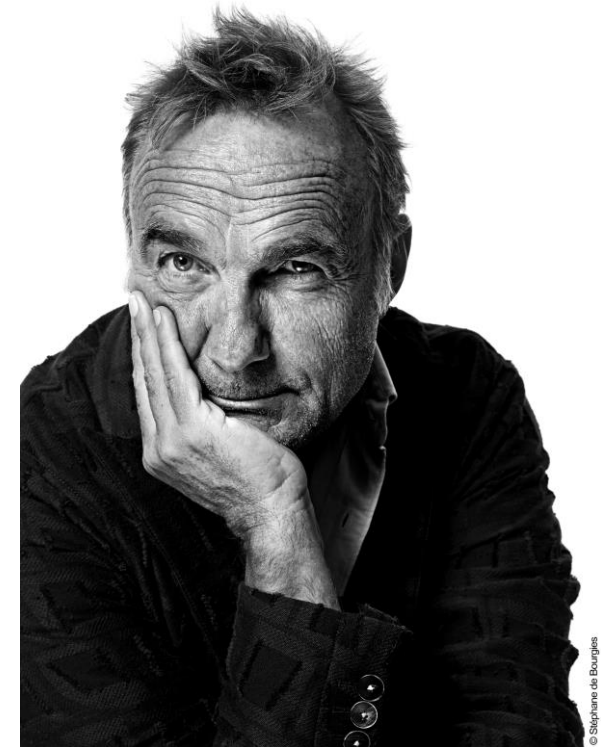


INTELLIGENCES
FACTORY

by Christophe Bourgois Costantini

QUI EST CHRISTOPHE BOURGOIS COSTANTINI ?

- Christophe Bourgois Costantini est un **psychopraticien, coach HEC executive, fondateur d'Intelligences Factory**, un lab qui permet aux gens de se connecter à leurs 10 intelligences – concept né aux États-Unis sous l'impulsion d'Howard Gardner.
- **L'expertise de Christophe** se base sur plus de 650 interviews et séances avec des personnalités iconiques comme Raphaël Nadal, François Pinault, Thierry Marx, Fabrice Midal, Marinette Pichon, David Foenkinos, Jean Todt, Angélique Gérard, Béatrice Kosowski, Serge Papin...et de nombreux résultats sociologiques issus des plus grandes écoles américaines, du CNRS, etc.
- Il a développé ses travaux dans **deux best-sellers** (« Vous êtes 10 fois plus intelligent que vous ne l'imaginez » 2019 - « Les secrets de vos 10 intelligences pour redonner du sens à votre vie » 2021), publiés aux éditions First.
- Christophe **accompagne au quotidien différentes personnalités** dans le sport, la politique et le monde de l'entreprise. Il est également conférencier et intervient régulièrement au sein d'écoles de management. Il est fréquemment invité par les médias pour évoquer ses travaux.



© Sébastien de Bourgois



**INTELLIGENCES
FACTORY**

by Christophe Bourgois Costantini

OBJECTIFS DE LA FORMATION

*Cette formation s'adresse aussi bien aux individuels & managers qu'aux coaches et formateurs.
Au cours des trois sessions de formation et en s'appuyant sur la découverte d'intelligences que vous ne soupçonnez pas
- et que vous avez pourtant en vous, nous travaillerons ensemble sur les sujets suivants :*

- ✓ Décrypter ce concept scientifique.
- ✓ Décoder votre propre profil.
- ✓ Mettre à jour vos connaissances sur les dernières recherches relatives au cerveau, à l'émotion, l'intuition, la motivation, la gestion du stress, l'écoute, le télétravail, la confiance...
- ✓ Utiliser des cas d'écoles de coaching par les 10 intelligences.
- ✓ Donner des clés pour développer ses intelligences
- ✓ Rechercher les intelligences des drivers de l'enfance
- ✓ Partager des témoignages de personnalités et coachés qui se sont réinventés.



Cela afin de :

- ✓ Prendre confiance
- ✓ Se réinventer
- ✓ Changer de posture
- ✓ Accueillir les événements
- ✓ Redonner du sens
- ✓ Adapter les intelligences au concept de l'entreprise
- ✓ Éprouver de nouveaux ressentis à soi et aux autres
- ✓ Développer une agilité face aux événements





INTELLIGENCES
FACTORY

by Christophe Bourgois Costantini

TARIF & INSCRIPTION

• TARIF

850 € HT en présentiel

750 € HT en distanciel

(Règlement de la formation lors de votre inscription)

Le livre « Les secrets de vos 10 intelligences pour redonner du sens à votre vie » vous sera offert à l'issue de la formation.

• INSCRIPTIONS

Il vous suffit de m'adresser un e.mail à formations@bourgoiscostantini.com en précisant :

- ✓ Votre nom, prénom & adresse mail
- ✓ Votre numéro de téléphone

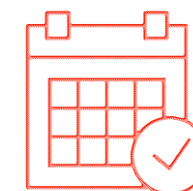
Je vous adresserai en retour votre confirmation d'inscription.

• PROCHAINES SESSIONS

Les prochaines sessions se tiennent fin septembre / début octobre.

Contactez-moi pour que nous calions ensemble des dates qui vous conviennent.

>> *Pour toute inscription en groupe, merci de me consulter.*



A très vite !



RAPPEL DES 10 INTELLIGENCES (1/2)

- *Les 10 intelligences sur lesquelles nous travaillerons sont les suivantes :*

L'intelligence de la logique & des chiffres : c'est la capacité à calculer, à faire preuve de logique, à analyser, à observer, à résoudre des problèmes, à catégoriser et ordonner, à être rigoureux. Elle permet l'analyse des causes et des conséquences d'un phénomène, l'émission d'hypothèses complexes, la manipulation des nombres et l'interprétation des quantités. En toutes circonstances, elle s'appuie sur la rationalité.

L'intelligence relationnelle : elle caractérise notre façon d'agir et de réagir avec autrui de façon adaptée. Elle permet de sentir ses appétences, de se représenter ses singularités, les différences d'humeur, de tempérament, de motivations, d'intentions. D'établir des liens d'échange, de déceler les projets et les désirs de l'autre, même dissimulés. Elle autorise l'empathie, l'intuition, la coopération, la tolérance.

L'intelligence qui-suis-je : c'est la faculté d'introspection, la capacité de décrypter ses propres émotions, de les expérimenter, de les différencier et de les nommer. C'est la force de prendre acte de ses limites et de ses capacités, d'identifier ses désirs et ses rêves, de comprendre ses réactions et d'en tirer des ressources pour orienter son comportement. En permettant de se centrer sur soi, elle se révèle déterminante pour faire face aux périodes d'incertitudes, telles que la pandémie.

L'intelligence visuelle et spatiale : elle permet la représentation mentale d'un environnement, d'un espace. Elle est l'aptitude à se créer des points de repère et tient un rôle majeur dans le processus de mémorisation. Elle permet aussi de se créer des images mentales, donc d'imaginer, mais aussi de « voir » en trois dimensions. C'est elle qui offre la capacité de ressentir l'art, d'organiser les ingrédients pour cuisiner, etc.



INTELLIGENCES
FACTORY

by Christophe Bourgois Costantini

RAPPEL DES 10 INTELLIGENCES (2/2)

L'intelligence du corps : c'est l'intelligence du sportif, de la couturière, du chirurgien, de l'artisan, et même celle du bricoleur du dimanche habile de ses mains. C'est le corps-outil qui parvient à prolonger naturellement le geste, à se mouvoir dans l'espace, à s'ancrer.

L'intelligence du verbe et du langage : elle est le pouvoir de penser avec des mots et de les transmettre. C'est l'écriture et la lecture, mais aussi l'oralité qui est à la base de la civilisation humaine et qui a permis aux groupes puis aux sociétés de se constituer. Elle est aussi le talent oratoire qui participe du charisme et permet à certains de se démarquer.

L'intelligence du rythme & de la musique : elle désigne l'aptitude à penser en rythme et en mélodie, à être sensible à la musicalité des mots, à l'intonation, au timbre de la voix et à la beauté des gestes. Elle est notre langage initial, prélude aux mots.

L'intelligence de la nature : c'est elle qui a appris aux êtres vivants à survivre sur notre planète, depuis des centaines de millions d'années. Elle traduit l'intérêt pour l'écologie, les animaux, la préservation, mais aussi pour l'alimentation.

L'intelligence spirituelle : elle représente le questionnement, au sens très large, sur le sens de la vie et de sa vie, la quête d'une authenticité, d'un apaisement, des inspirations philosophiques ou religieuses.

L'intelligence du temps : elle s'attache au « ici et maintenant », à la procrastination, à l'approche du rythme circadien, au temps vécu et au temps perçu.

Découvrez vos intelligences !...